



yogasam

MODIFICATION DES CONSIGNES SANITAIRES

Conformément aux assouplissements sanitaires annoncés, à **compter du samedi 14 mai, le port du masque ne sera plus obligatoire lors de votre venue au studio.** Le port du masque sera donc laissé à la discrétion de chaque personne se présentant au studio.

EXCLUSION DES PERSONNES SYMPTÔMATIQUES

Cette consigne demeure active. **Si vous avez des symptômes ou si vous avez un résultat positif à un test de dépistage, vous devez demeurer à la maison,** en suivant les consignes sanitaires associées.

HYGIÈNE RESPIRATOIRE ET DES MAINS

Les mesures sanitaires de base sont demandées, soit le **lavage des mains à votre arrivée et le respect de l'étiquette respiratoire.**

DISTANCIATION

Aucune distanciation n'est désormais exigée dans les salles de cours. Nous demandons la collaboration de toutes et tous pour placer son tapis à une distance raisonnable des uns et des autres.

RÉSERVATIONS FORTEMENT SUGGÉRÉES

Bien que nous n'ayons plus de limites imposées dans les cours, les **réservations sont fortement suggérées. Nous donnons la priorité aux clients qui ont réservé leur place.** Il est tout à fait possible de se présenter sans réservation. Si le cours n'est pas complet, vous pourrez vous joindre au groupe.

Également, un cours pourrait être annulé pour des raisons hors de notre contrôle. Les réservations nous permettent d'entrer en contact avec les gens qui avaient signifié leur participation pour les informer du changement d'horaire.

UTILISATION DU MATÉRIEL

Il n'y aura plus de mise en quarantaine du matériel en tissu (sangle, couverture, traversin), **ni de nettoyage des blocs.** Soyez bien à l'aise d'apporter votre matériel au besoin. Si vous désirez nettoyer vos blocs avant votre cours, libre à vous de le faire. Nous demandons de nettoyer les tapis après usage.

Merci de votre collaboration et au plaisir de vous accueillir avec le
sourire!